



Nutrição Personalizada

V A D E M E C U M

 **cantabria labs**
DIETICARE NM

A saúde é a nossa razão de ser



Dietas
personalizadas



Alimentos para fins
medicinais específicos

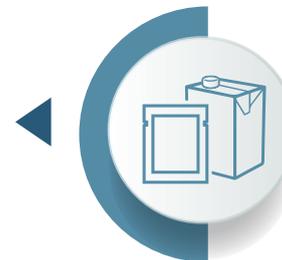


Especialistas
em espessantes

Vademecum Dieticare NM - Uso exclusivo para profissionais de saúde

ÍNDICE DE CONTEÚDOS

Pag. 4



Alimentos
para fins
medicinais
específicos

Suplementos
alimentares

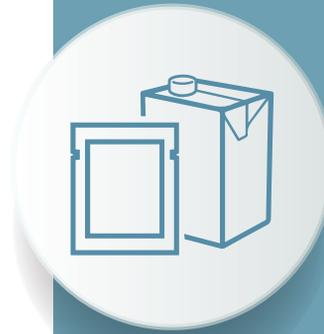


Pag. 19



NOME DO PRODUTO	PÁG.
AGUAGEL NM	5
ARGININA NM	6
DEXTRINOMALTOSA NM	7
ESPESSANTE CLARO NM	8
ESPESSANTE CLARO NM SABORIZADO	9
ESPESSANTE NM	10
GLUTAMINA NM	11
MCT NM	12
OVO-DES NM	13
PROCAL NM	14
PROTEÍNA NM	15
PROTE-LAC NM	16
PROTEPLUS NM	17
UICEDER MM	18
MAGNÉSIO NM	20
POTÁSSIO NM	20
ZINC + NM	21

ALIMENTOS PARA FINS MEDICINAIS ESPECÍFICOS



AGUAGEL



MÓDULO ESPESSANTE ÁGUA GELIFICADA

Apresentação	Sabor	CNP
Caixa com 24 copos de 125g	Morango	7109363
Caixa com 24 copos de 125g	Limão	7109397
Caixa com 24 copos de 125g	Laranja	7109371
Caixa com 24 copos de 125g	Café	7109389

CARACTERÍSTICAS

- › Água gelificada com agentes espessantes: (pectina e carragena)
- › Os espessantes com sabor estimulam a função mecânica da deglutição.
- › Não contém colagénio nem proteínas

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › Pronto a consumir.
- › Não requer armazenamento no frigorífico

Alimento para fins medicinais específicos



DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		por (100g)	por (125g)
Valor energético	kcal	5,20	6,50
	kJ	21,8	27,25
Lípidos	g	0,00	0,00
Hidratos de carbono	g	0,60	0,75
Açúcares	g	0,60	0,75
Fibra (solúvel)	g	1,40	1,75
Proteínas	g	0,00	0,00
Sal	g	0,05	0,06

› Alergénios: pode conter vestígios de leite



PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- › Prevenção e tratamento de indivíduos com disfagia e alterações na deglutição causados por:
 - Qualquer doença respiratória
 - Idade avançada.
 - Traumatismos ou cirurgia maxilo-facial.
 - Quimioterapia/radioterapia em ORL.
 - Transtornos psiquiátricos e/ou neurológicos como:
 - Transtornos da conduta alimentar.
 - Doença de Alzheimer e demências
 - Neurocirurgias.
 - Doença de Parkinson

ARGININA NM

Alimento para fins medicinais específicos



MÓDULO L - ARGININA

Nome	Apresentação	Sabor	CNP
Arginina NM	Caixa de 90 saquetas de 7g	Neutro	6643056
Arginina NM	Caixa de 90 saquetas de 7,84g	Laranja	6643064

CARACTERÍSTICAS

- › Módulo de L-Arginina:
 - Disponível em saquetas com 7g de arginina
 - Dois sabores: neutro e laranja.
 - Não aporta minerais como fósforo, sódio, cálcio ou potássio.
 - Não contém derivados lácteos.
 - Fácil dissolução

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › A dose deve ser recomendada pelo médico e depende da idade, peso e situação clínica do indivíduo.
- › Dissolver em 100-200ml de água, ou sumo de frutas.
- › Arginina NM pode ser adicionada a qualquer preparação de nutrição oral e/ou sonda.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		Saquetas			
		Neutro		Laranja	
		por 100g	por saqueta (7g)	por 100g	por saqueta (7,84g)
Valor energético	kcal	400,00	28,00	400,00	31,36
	kJ	1.680,00	117,60	1.680,00	131,70
Lípidos	g	0,00	0,00	0,00	0,00
Hidratos de carbono	g	0,00	0,00	10,71	0,84
Proteínas	g	100,00	7,00	89,29	7,00
AMINOÁCIDO					
L-Arginina	g	100,0	7,00	89,29	7,00

PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- › Pacientes com evidência de defice de L-Arginina
- › Pacientes com necessidades proteicas em forma de L-Arginina:
 - Feridas de difícil cicatrização.
 - Úlceras por pressão.
 - Úlceras venosas.
 - Pé diabético.

DEXTRINOMALTOSA NM



Alimento para fins medicinais específicos



MÓDULO DE HIDRATOS DE CARBONO

Apresentação	Sabor	CNP
Caixa de 6 latas de 500g	Neutro	7396325

CARACTERÍSTICAS:

- › Módulo de dextrinomaltose
- › Suplemento nutricional em pó, para enriquecimento energético da dieta.
- › Fácil dissolução

PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- › Pacientes que necessitem aumentar o conteúdo calórico da dieta em forma de carboidratos:
 - Má absorção grave.
 - Insuficiência renal infantil
- › Algumas doenças metabólicas:
 - Glicogenoses.
 - Homocistinúria
 - Transtornos do ciclo de ureia
 - Acidemia metilmalónica

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › A dose deve ser recomendada pelo médico dependendo da idade, peso e situação clínica do indivíduo.
- › Dissolver em 100-200 ml de água, sopa, puré ou sumo de frutas.
- › Pode ser dissolvido em alimentos como purés, cremes ou sopas
- › Pode ser adicionado a qualquer preparação de nutrição oral e/ou sonda.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		por 100g	por 5g
Valor energético	kcal	380,00	19,0
	kJ	1.615,00	80,75
Lípidos	g	0,00	0,00
Hidratos de carbono	g	95,00	4,75
Açúcares	g	0,00	0,00
Fibra (solúvel)	g	0,00	0,00
Proteínas	g	0,00	0,00
Dextrosa Equivalente			17-20

ESPESSANTE CLARO NM



MÓDULO DE ESPESSANTE À BASE DE GOMA XANTANA

Apresentação	Sabor	CNP
Lata de 400g	Neutro	7073163

CARACTERÍSTICAS

- ▶ **ESPESSANTE CLARO NM** é composto por maltodextrinas e goma xantana.
- Espessante indicado para diabéticos e/ ou hipertensos.
- Isento de açúcar
- Dissolução instantânea
- Textura segura e sem grumos
- Consistência por 24h
- Sabor neutro. Não altera a cor, o sabor nem odor.
- Pode ser adicionado antes ou depois do líquido

PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- ▶ Prevenção e tratamento de indivíduos com disfagia e alterações na deglutição causados por:
 - Qualquer doença respiratória.
 - Idade avançada.
 - Traumatismo ou cirurgia maxilo-facial.
 - Quimioterapia/radioterapia em ORL.
- ▶ Transtornos psiquiátricos e/ou neurológicos como:
 - Doença de Alzheimer e demências.
 - Neurocirurgias.
 - Doença de Parkinson.



DOSIFICAÇÃO:

Colher medida 3g			
Líquidos a espessar	Néctar	Mel	Pudim
 200 ml			

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- ▶ Adicionar o número de colheres necessárias à consistência desejada
- ▶ Utilizar uma colher para mais fácil dissolução
- ▶ Mexer até completar a dissolução
- ▶ O tempo de espera varia em função da densidade do líquido a espessar (1-5 min)
- ▶ Não adicionar mais espessante uma vez que se tenha atingido a consistência
- ▶ Pode ser adicionado a líquidos quentes ou frios
- ▶ Qualquer líquido espessado fica estável durante mais de 24h
- ▶ Em caso de espessar medicação, dissolver primeiro no líquido e depois adicionar o espessante

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		por 100g	por colher medida (3g)
Valor energético	kcal	355,6	10,7
	kJ	1.493,50	44,8
Lípidos	g	0,00	0,00
Hidratos de carbono	g	79,50	2,4
Açúcares	g	0,00	0,00
Fibra (solúvel)	g	18,00	0,5
Proteínas	g	0,00	0,00
MINERAIS			
Cloreto	mg	1.211,00	36,3
Sódio	mg	637,00	19,1
Potássio	mg	252,00	7,6

ESPESSANTE CLARO NM SABORIZADO



- › Café
- › Laranja
- › Limão
- › Frutos Vermelhos



MÓDULO DE ESPESSANTE À BASE DE GOMA XANTANA

Apresentação	Sabor	CNP
Lata de 400g	Café	6655472
Lata de 400g	Laranja	7399576
Lata de 400g	Limão	7099895
Lata de 400g	Frutos Vermelhos	7399584

CARACTERÍSTICAS

- › ESPESSANTE CLARO NM saborizado é composto por maltodextrinas e goma xantana.
- Deliciosos sabores; café; laranja; limão e frutos vermelhos.
- Espessante indicado para diabéticos e/ou hipertensos.
- Isento de açúcar
- Dissolução instantânea. Textura segura e sem grumos
- Consistência por 24h
- Os espessantes com sabor estimulam a função mecânica da deglutição.

PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- › Prevenção e tratamento de indivíduos com disfagia e alterações na deglutição causados por:
 - Qualquer doença respiratória.
 - Idade avançada.
 - Traumatismo ou cirurgia maxilo-facial.
 - Quimioterapia/radioterapia em ORL.
- › Transtornos psiquiátricos e/ou neurológicos como:
 - Doença de Alzheimer e demências.
 - Neurocirurgias.
 - Doença de Parkinson.

Alimento para fins medicinais específicos

DOSIFICAÇÃO:

Colher medida 3g			
Líquidos a espessar	Néctar	Mel	Pudim
 200 ml			

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › Adicionar o número de colheres necessárias à consistência desejada
- › Utilizar uma colher para mais fácil dissolução
- › Mexer até completar a dissolução
- › O tempo de espera varia em função da densidade do líquido a espessar (1-5 min)
- › Não adicionar mais espessante uma vez que se tenha atingido a consistência
- › Pode ser adicionado a líquidos quentes ou frios
- › Qualquer líquido espessado fica estável durante mais de 24h
- › Em caso de espessar medicação, dissolver primeiro no líquido e depois adicionar o espessante



DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		por 100g	por colher medida (3g)
Valor energético	kcal	355,60	10,7
	kJ	1493,50	44,8
Lípidos	g	0,00	0,00
Hidratos de carbono	g	79,90	2,4
Açúcares	g	0,00	0,00
Fibra (solúvel)	g	18,00	0,5
Proteínas	g	0,00	0,00
MINERAIS			
Sódio	mg	637,00	36,3
Potássio	mg	252,00	19,1
Cloreto	mg	1.211,00	7,6

ESPESSANTE NM



ESPESSANTE DE AMIDO DE MILHO MODIFICADO

Apresentação	Sabor	CNP
Caixa de 6 latas de 300g	Neutro	6681155

CARACTERÍSTICAS

- › ESPESSANTE NM - Módulo de amido de milho
- › Fácil preparação.
- › Espessa todo tipo de líquidos frios ou quentes.
- › Especialmente recomendado para semilíquidos e alimentos

PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- › Prevenção e tratamento de indivíduos com disfagia e alterações na deglutição causados por:
 - Qualquer doença respiratória.
 - Idade avançada.
 - Traumatismo ou cirurgia maxilo-facial.
 - Quimioterapia/radioterapia em ORL.
- › Transtornos psiquiátricos e/ou neurológicos como:
 - Doença de Alzheimer e demências.
 - Neurocirurgias.
 - Doença de Parkinson.

Alimento para fins medicinais específicos

DOSIFICAÇÃO:

LATA 300 g			
	Néctar	Mel	Pudim
Líquidos a espessar	 150 ml	 125 ml	 100 ml
			

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › Misturar o espessante na quantidade desejada.
- › Mexer até completar a dissolução
- › Em caso de espessar medicação, dissolver primeiro no líquido e depois adicionar o espessante

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		por 100g	colher medida (2,8g)
Valor energético	kcal	391,00	10,95
	kJ	1.663,00	46,56
Lípidos	g	0,15	0,004
	dos quais saturados	g	0,10
Hidratos de carbono	g	97,00	2,72
	dos quais açúcares	g	0,00
dos quais amido	g	97,00	2,72
Proteínas	g	0,50	0,014
Sal	g	0,50	0,014
MINERAIS			
Cálcio	mg	5,00	0,14
Magnésio	mg	2,00	0,06
Ferro	mg	0,10	0,003
Potássio	mg	0,10	0,003

GLUTAMINA NM



MÓDULO L - GLUTAMINA

CARACTERÍSTICAS:

- › Módulo de L-Glutamina
 - Maior dosagem de L - Glutamina por 100g (99,7g)
 - Não altera o sabor nem o odor
 - Não altera a textura
 - Fácil dissolução
 - Não contém derivados lácteos.

PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- › Pacientes com evidência de defice de L-Glutamina
- › Pacientes com necessidades proteicas em forma de L- Glutamina:
 - Para o tratamento e prevenção de enterites e mucosites induzidas por terapias oncológicas
 - Doença de Chron, colite. Imunodeficiência.
 - Situações críticas (choque, queimaduras, politraumatismos).
 - Erros inatos de metabolismo

Alimento para fins medicinais específicos

Apresentação	Sabor	CNP
Caixa com 20 saquetas de 10g	Neutro	6263681

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › A dose deve ser recomendada pelo médico e depende da idade, peso e situação clínica do individuo.
- › Dissolver em 100-200ml de água, ou sumo de frutas.
- › Pode ser dissolvida em alimentos como purés, cremes ou sopas.
- › Pode ser adicionada a qualquer preparação de nutrição oral e/ou sonda
- › Dose recomendada 30 g por dia

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		por 100g	por saqueta (10g)
Valor energético	kcal	400,00	40,00
	kJ	1.680,00	168,00
Lípidos	g	0,00	0,00
Hidratos de carbono	g	0,00	0,00
Proteínas	g	100,00	10,00
AMINOÁCIDO			
L-Glutamina	g	100,00	10,00



MÓDULO LIPÍDICO DE TRIGLICÉRIDOS DE CADEIA MÉDIA

CARACTERÍSTICAS:

- › Fórmula modular lipídica de triglicéridos de cadeia média (MCT).
- › A apresentação em frascos de 20ml é exclusiva do MCT NM

PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- › Para satisfazer as necessidades nutricionais de indivíduos que necessitem de um aporte extra de calorias com desnutrição ou em risco de desnutrição:
 - Má absorção grave
 - Intolerância digestiva às gorduras
 - Anorexia
 - Hepatopatias
 - Insuficiência renal infantil
- › Algumas doenças metabólicas:
 - Glucogenoses
 - homocistinúria
 - Transtornos do ciclo de ureia
 - Acidúria glutárica
 - Acidemia metilmalónica

Apresentação	Sabor	CNP
Frasco de 500ml	Neutro	7085548
Caixa de 50 frascos de 20ml	Neutro	7396531

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › A dose deve ser recomendada pelo médico e depende da idade, peso e situação clínica do indivíduo
- › Pode ser dissolvido em alimentos como purés, cremes ou sopas.
- › Pode ser dissolvido em alimentos quentes ou frios
- › Pode ser adicionado a qualquer preparação de nutrição oral e/ou sonda.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		por 100ml	por frasco (500ml)	por frasco (20ml)
Valor energético	kcal	900,00	4.500,00	180,00
	kJ	3.780,00	18.900,00	756,00
Lípidos	g	100,00	500,00	20,00
Perfil lipídico (Ácidos gordos)				
Ácido caproico C6:0	g	0,30	1,50	0,06
Ácido caprílico C8:0	g	59,00	295,00	11,80
Ácido cáprico C10:0	g	40,00	200,00	8,00
Ácido láurico C12:0	g	0,40	2,00	0,08



MÓDULO DE PROTEÍNA CLARA DE OVO DESIDRATADA

Apresentação	Sabor
Caixa com 9 tipos de doses	Neutro

CARACTERÍSTICAS

- › Proteína de clara de ovo desidratada indicada para a imunoterapia oral.
- › Venda exclusivamente Hospitalar

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › Utilizar sob supervisão médica
- › Ingerir por via oral
- › Adicionar conteúdo da saqueta num volume entre 20ml e 30 ml de sumo de laranja ou ananás à temperatura ambiente
- › Agitar para uma dissolução completa



INGREDIENTES

- › Por cápsula: clara de ovo desidratada, maltodextrina, antiaglomerante, (estearato de magnésio), β-Caroteno
- › Por saqueta: clara de ovo desidratada

DOSES

Dose 1	7 cápsulas que contém 10mg
Dose 2	7 cápsulas que contém 30mg
Dose 3	7 cápsulas que contém 75mg
Dose 4	7 cápsulas que contém 125mg
Dose 5	7 cápsulas que contém 250mg
Dose 6	7 cápsulas que contém 500mg
Dose 7	7 saquetas que contém 1000mg
Dose 8	7 saquetas que contém 2000mg
Dose 9	1 saqueta que contém 4000mg

- › Alergénios: proteína do ovo

PROCAL NM



FÓRMULA COMPLETA NORMOPROTEÍCA HIPERCALÓRICA

Apresentação	Sabor	CNP
Caixa de 60 saquetas de 35g	Neutro	6643072
Lata de 400g	Neutro	6643353

CARACTERÍSTICAS

- ▶ Fórmula completa Normoproteica Hipercalórica:
 - Sabor neutro, ideal para misturar com a dieta normal dos pacientes
 - Ajustável em volume e densidade calórica/proteica

PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- ▶ Pacientes desnutridos ou em risco de desnutrição:
 - Paciente frágil ou sarcopênico.
 - Falta de apetite, anorexia.
 - Grandes cirurgias
 - Paciente oncológico com caquexia cancerosa.
 - Hipercatabolismo proteico: queimaduras, úlceras por pressão, diálise
 - Apto para pacientes renais.

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- ▶ A dose deve ser determinada pelo médico de acordo com a idade, peso e situação clínica do indivíduo.
- ▶ Ingerir por via oral e/ou sonda.
- ▶ Misturar 5 colheres (35g) em 150ml de água fresca.
- ▶ Mexer até completar a dissolução

Alimento para fins medicinais específicos



DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		por 100g	por (35g)
Valor energético	kcal	542,60	189,90
	kJ	2.278,90	797,60
Lípidos	g	28,60	10,00
Hidratos de carbono	g	47,30	16,50
Proteínas	g	24,00	8,40
VITAMINAS			
Vitamina C	mg	85,30	29,90
Vitamina B3 (Niacina)	mg	9,00	3,20
Vitamina E	mg	6,80	2,40
Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)	mg	4,50	1,60
Vitamina B6 (Piridoxina)	mg	1,10	0,40
Vitamina B1 (Tiamina)	mg	0,90	0,30
Vitamina B2 (Riboflavina)	mg	0,90	0,30
Vitamina A	µg	450,50	157,70
Vitamina B9 (Ác. Fólico)	µg	112,60	39,40
Vitamina K	µg	20,30	7,10
Vitamina B8 (Biotina)	µg	11,30	3,90
Vitamina D	µg	3,60	1,30
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	µg	0,70	0,20
MINERAIS			
Cálcio	mg	369,10	129,20
Fósforo	mg	285,70	100,00
Potássio	mg	239,10	83,70
Sódio	mg	177,00	61,90
Cloreto	mg	217,60	76,20
Magnésio	mg	114,30	40,00
Zinco	mg	11,40	4,00
Ferro	mg	8,60	3,00
Manganês	mg	2,90	1,00
Fluoreto	mg	0,90	0,30
Cobre	µg	714,30	250,00
Crómio	µg	11,40	4,00
Selénio	µg	45,70	16,00
Molibdeno	µg	22,90	8,00
Iodo	µg	40,00	14,00

▶ Alergênicos: proteína do leite

PROTEÍNA NM



MÓDULO DE PROTEÍNA COMPLETA PROTEÍNA DE DIGESTÃO E ABSORÇÃO GRADUAL

Apresentação	Sabor	CNP
Caixa de 100 saquetas de 10g	Neutro	6633172

CARACTERÍSTICAS

- › Alimento nutricionalmente incompleto à base de proteína (caseinato de cálcio).
- › Proteína de alto valor biológico.
- › Não altera o sabor nem a textura
- › Fácil dissolução

PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- › Pacientes que necessitem aumentar o conteúdo proteico da dieta:
- › Malnutrição/desnutrição.
- › Grandes cirurgias.
- › Tratamento nutricional na terapia do cancro
- › Patologias que requerem restrições específicas de nutrientes: cirrose, ascite, insuficiência hepática.
- › Situações de hipercatabolismo proteico (queimaduras, úlceras por pressão, diálise peritoneal).

Alimento para fins medicinais específicos

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › A dose deve ser determinada pelo médico de acordo com a idade, o peso e situação clínica do indivíduo
- › Adicionar 10g de PROTEÍNA NM em 150-200ml de qualquer líquido ou puré.
- › Mistura-se facilmente com a maioria dos alimentos
- › Dissolver em frio antes de aquecer o alimento
- › Mexer até completar a dissolução

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		por 100g	por saqueta (10g)
Valor energético	kcal	373,40	37,34
	kJ	1.568,30	156,83
Lípidos	g	1,00	0,10
Saturadas	g	0,65	0,07
Monossaturadas (MUFA)	g	0,26	0,03
Poliinsaturadas (PUFA)	g	0,04	0,00
Hidratos de carbono	g	0,00	0,00
Proteínas	g	91,10	9,11
MINERAIS			
Sódio	mg	30,00	3,00
Cálcio	mg	1.500,00	150,00
Cloreto	mg	100,00	10,00
Magnésio	mg	5,00	0,50
Potássio	mg	12,50	1,25
Fósforo	mg	740,00	74,00
AMINOGRAMA por 100g de proteína (g)			
Isoleucina	5,8	Serina	6,3
Leucina	10,1	Ác. Aspártico	7,3
Valina	7,4	Cisteína	0,4
Lisina	8,3	Ác. Glutâmico	22,3
Metionina	3,0	Glicina	1,9
Fenilalanina	5,4	Prolina	10,5
Treonina	4,6	Alanina	3,1
Triptófano	1,4	Tirosina	5,8
Arginina	3,8	Histidina	3,2

› Alergénos: proteína do leite

PROTE LAC NM



MÓDULO DE PROTEÍNA COMPLETA PROTEÍNA DE DIGESTÃO E ABSORÇÃO GRADUAL

Apresentação	Sabor	CNP
Lata de 600g	Neutro	6606921

CARACTERÍSTICAS

- › Alimento nutricionalmente incompleto à base de proteína (caseinato de cálcio).
- › Proteína de alto valor biológico.
- › Não altera o sabor nem a textura
- › Fácil dissolução

PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- › Pacientes que necessitem aumentar o conteúdo proteico da dieta:
- › Malnutrição/desnutrição.
- › Grandes cirurgias.
- › Tratamento nutricional na terapia do cancro
- › Patologias que requerem restrições específicas de nutrientes: cirrose, ascite, insuficiência hepática.
- › Situações de hipermetabolismo proteico (queimaduras, úlceras por pressão, diálise peritoneal).

Alimento para fins medicinais específicos

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › A dose deve ser determinada pelo médico de acordo com a idade, o peso e situação clínica do indivíduo
- › Adicionar 10g de PROTEÍNA NM em 150-200ml de qualquer líquido ou puré.
- › Mistura-se facilmente com a maioria dos alimentos
- › Dissolver em frio antes de aquecer o alimento
- › Mexer até completar a dissolução

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		por 100g	por saqueta (10g)	
Valor energético	kcal	373,40	37,34	
	kJ	1.568,30	156,83	
Lípidos	g	1,00	0,10	
	Saturadas	g	0,65	0,07
	Monoinsaturadas (MUFA)	g	0,26	0,03
	Poliinsaturadas (PUFA)	g	0,04	0,00
Hidratos de carbono	g	0,00	0,00	
Proteínas	g	91,10	9,11	
MINERAIS				
Sódio	mg	30,00	3,00	
Cálcio	mg	1.500,00	150,00	
Cloreto	mg	100,00	10,00	
Magnésio	mg	5,00	0,50	
Potássio	mg	12,50	1,25	
Fósforo	mg	740,00	74,00	
AMINOGRAMA por 100g de proteína (g)				
Isoleucina	5,8	Serina	6,3	
Leucina	10,1	Ác. Aspártico	7,3	
Valina	7,4	Cisteína	0,4	
Lisina	8,3	Ác. Glutâmico	22,3	
Metionina	3,0	Glicina	1,9	
Fenilalanina	5,4	Prolina	10,5	
Treonina	4,6	Alanina	3,1	
Triptófano	1,4	Tirosina	5,8	
Arginina	3,8	Histidina	3,2	

- › Alergénos: proteína do leite

PROTEPLUS NM



MÓDULO DE PROTEÍNA COMPLETA PROTEÍNA DE DIGESTÃO E ABSORÇÃO RÁPIDAS

Apresentação	Sabor	CNP
Caixa de 60 saquetas de 20g	Neutro	6606905

CARACTERÍSTICAS

- › Alimento nutricionalmente incompleto à base de proteínas do soro do leite
- › Proteína muito solúvel de alto valor biológico.
- › Não altera o sabor nem a textura
- › Fácil dissolução.
- › A absorção gradual de aminoácidos faz com que eles permaneçam no sangue por mais tempo¹

PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- › Pacientes que necessitem aumentar o conteúdo proteico da dieta:
- › Malnutrição/desnutrição.
- › Grandes cirurgias.
- › Tratamento nutricional na terapia do cancro
- › Patologias que requerem restrições específicas de nutrientes: cirrose, ascite, insuficiência hepática.
- › Situações de hipermetabolismo proteico (queimaduras, úlceras por pressão, diálise peritoneal).

Alimento para fins medicinais específicos

MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › A dose deve ser determinada pelo médico de acordo com a idade, o peso e situação clínica do indivíduo
- › Dissolver em 150-200ml de água, leite ou sumos de fruta
- › Mistura-se facilmente em alimentos como purés, cremes ou sopas
- › Mexer até completar a dissolução

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

		por 100g	por sobre (20g)
Valor energético	kcal	390,00	78,00
	kJ	1.638,00	328,00
Lípidos	g	2,00	0,40
Saturadas	g	1,30	0,26
Monoinsaturadas (MUFA)	g	0,52	0,10
Poliinsaturadas (PUFA)	g	0,08	0,02
Hidratos de carbono	g	1,00	0,20
Açúcares	g	1,00	0,20
Proteínas	g	92,00	18,40
MINERAIS			
Sódio	mg	500,00	100,00
Potássio	mg	1.000,00	200,00
Cloreto	mg	100,00	20,00
Cálcio	mg	100,00	20,00
Fósforo	mg	200,00	40,00
AMINOGRAMA por 100g de proteína (g)			
Isoleucina	6,71	Serina	5,03
Leucina	10,06	Ác. Aspártico	10,50
Valina	5,83	Cisteína	2,38
Lisina	9,18	Ác. Glutâmico	17,21
Metionina	2,12	Glicina	1,59
Fenilalanina	2,82	Prolina	6,44
Treonina	7,15	Alanina	4,85
Triptófano	1,77	Tirosina	2,74
Arginina	1,85	Histidina	1,77

- › Alergénios: proteína de leite, contém vestígios de soja

REFERENCIAS: 1. Slow and fast dietary proteins differently modulate postprandial protein accretion. Boirie Y, et al. Proc Natl Acad Sci U S A. 1997 Dec 23;94(26):14930-5.

ULCEDER NM



MÓDULO À BASE DE L-ARGININA

Nome	Apresentação	Sabor	CNP
Ulceder Nm	Caixa de 50 saquetas de 7g	Limão	7052290



CARACTERÍSTICAS:

- › Fórmula específica à base de L-Arginina com minerais e vitaminas:
- › Cada Cada saqueta de 7g contém: 5g de arginina e nutrientes fundamentais ao processo de cicatrização
- › Fácil dissolução
- › Sabor a limão



PARA GESTÃO NUTRICIONAL DE:

- › Para a prevenção e tratamento de pacientes que apresentem feridas.
 - Feridas de difícil cicatrização.
 - Úlceras por pressão.
 - Úlceras venosas.
 - Pé diabético.

Alimento para fins medicinais específicos



MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › A dose deve ser recomendada pelo médico e depende da idade, peso e situação clínica do indivíduo
- › Dissolver em 100-200ml de água, ou sumo de fruta
- › Ulceder NM pode ser adicionado a qualquer preparação de nutrição oral
- › Fácil dissolução



DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

Declaração nutricional		por 100g	por saqueta (7g)
Valor energético	Kcal	389,8	27,0
	Kj	1629,0	114,0
Lípidos	g	0,2	0,0
Hidratos de carbono	g	24,0	1,7
Proteínas	g	73,0	5,1
AMINOÁCIDO			
L-Arginina	g	100,0	5,00

Nutrientes por saqueta

Nutrientes		por saqueta (7g)	% VRN
Arginina		5,0	-
Sal	g	-	-
Zinco	mg	10,0	100
Cobre	mg	2,0	200
Ferro	mg	14,0	100
Selénio	µg	55,0	100
Vitamina A (acetato de retinilo)	µg	800,0	100
Vitamina B1	mg	1,26	114,5
Vitamina B2	mg	1,47	105
Vitamina B6	mg	1,54	110
Vitamina B12	µg	2,73	109,2
Ácido Fólico	µg	224	112
Ácido Pantoténico	mg	6,3	105
Niacina	mg	16,8	105
Vitamina C	mg	30	37,5
Biotina	µg	55	110

VNR: valores de Referência de nutrientes

SUPLEMENTOS ALIMENTARES



VADEMECUM

MAGNÉSIO NM



SUPLEMENTO À BASE DE MAGNÉSIO

Apresentação	Sabor	CNP
Caixa de 100 saquetas	Neutro	6941435



INGREDIENTES

- 834,7 mg de lactato de Magnésio 2 hidratado, 190 mg de Óxido de Magnésio (fornece 200Mg (53,33% VRN*)).



CARACTERÍSTICAS:

- Formulado com lactato e óxido de magnésio para maior tolerância
- Cada saqueta fornece 200mg de elemento de magnésio -16,4 mEq (53,33% VRN*)
- O magnésio contribui para:
 - Reduzir o cansaço e a fadiga.
 - O normal funcionamento dos músculos e do sistema nervoso.



MODO DE UTILIZAÇÃO:

- A dose deve ser recomendada pelo médico e depende da idade, peso e situação clínica do indivíduo.
- Dissolver em 100-200ml de água, ou sumo de frutas
- Pode ser dissolvido em alimentos como purés, cremes ou sopas
- Fácil dissolução

*VRN Valor de referência de nutrientes

POTÁSSIO NM



SUPLEMENTO À BASE DE POTÁSSIO

Apresentação	Sabor	CNP
Caixa de 60 saquetas de 2,2g	Baunilha	6942045



INGREDIENTES

- Cloreto de potássio, aroma de baunilha, maltodextrina, edulcorante (sucralose), corante β -caroteno



CARACTERÍSTICAS:

- O potássio é um mineral muito importante para o bom funcionamento dos músculos. Também auxilia no funcionamento do sistema nervoso.
 - Cada saqueta fornece 944,06 mg de lemento de potássio = 24.145 mEq. (47% VRN*).



MODO DE UTILIZAÇÃO:

- A dose deve ser recomendada pelo médico e depende da idade, peso e situação clínica do indivíduo.
- Dissolver em 150-200ml de água
- Pode ser adicionado a qualquer preparação de nutrição oral e / ou sonda.

*VRN Valor de referência de nutrientes

ZINC + NM |||||



SUPLEMENTO À BASE DE ZINCO

Apresentação	CNP
Caixa de 60 cápsulas de 25g	6943076



INGREDIENTES

- › Maltodextrina, acetato de Zinco, gelatina, estabilizador (Sais de magnésio de ácidos gordos (E 470b)), corantes (dióxido de titânio (E-171) e indigotina (E-132))



CARACTERÍSTICAS:

- › Suplemento alimentar à base de zinco.
- › Cada cápsula aporta: 25 mg elemento de zinco = 0,8 mEq de zinco (250% VRN*)
- › O zinco contribui para:
 - O normal funcionamento do sistema imunitário.
 - Manter uma função cognitiva normal.



MODO DE UTILIZAÇÃO:

- › A dose deve ser recomendada pelo médico e depende da idade, peso e situação clínica do indivíduo.
- › Em caso de dificuldades de deglutição - abrir a cápsula e dissolver em alimentos espessados

*VRN Valor de referência de nutrientes



Rua António Nicolau d' Almeida, 45 - 2.6
4100-320 Porto

Contactos:

Tel: +351 220999612 / +351 220999935

geral@dieticare.pt

www.dieticare.pt

SIGA-NOS EM

 @dieticare

 dieticare

@Cantabria Labs - Nutrición Médica